

<b>1. Naturräumliche Gliederung und Geologie</b> .....	8
<b>2. Frühgeschichtliche Entwicklung</b> .....	11
<b>3. Geschichtliche Einführung</b> .....	16
<b>Besiedelungsgeschichte</b> .....	16
Überregionale Siedlungsgeschichte – die Fränkische Ostkolonisation.....	16
Altstraßen im Bereich der Ämter Schauenstein und Helmbrechts.....	19
<b>Lokale Siedlungsaspekte der Amtsbereiche Schauenstein und Helmbrechts</b> ...	22
Besiedelungsaktivitäten im Landbuchbereich .....	23
heutige Siedlungssituation .....	32
<b>Entwicklung der Grundherrschaft im Landbuchbereich</b> .....	34
Die Babenberger – Markgrafen von Schweinfurt .....	34
Die Walpoten und ihre prägende siedlungsgeographische Rolle .....	36
Die Andechs-Meranier .....	39
Das Geschlecht der Wolfstriegel .....	40
Die Herren von Schaumberg .....	49
Die Grafen von Truhendingen .....	50
Die Vögte von Weida, Gera und Plauen .....	53
Die Hohenzollern .....	55
<b>Der niedere Adel im Landbuchbereich</b> .....	61
<b>Stadtgeschichte der Städte Schauenstein und Helmbrechts</b> .....	78
<b>Kirchengeschichte der Städte Schauenstein und Helmbrechts</b> .....	90
<b>Kartographische Darstellung des Fürstentums</b> .....	96
<b>4. Ergänzungen</b> .....	100
Burggräfliches Verzeichnis von 1408 (Bestandsaufnahme der Lehensverhältnisse) ....	100